IDENTITY BLUEPRINT
- Discover your true potential

Manual

IDENTITY BLUEPRINT

IDENTITY BLUEPRINT MANUAL

Velkommen til din Identity Blueprint Manual!

Du har valgt at downloade denne manual, enten fordi du er nysgerrig og vil vide mere inden du indlader dig på den forvandlende udviklingsproces, Identity Blueprint faciliterer, eller fordi du er gået i gang og vil bruge manualen til at få maksimalt udbytte af dit Identity Blueprint.

Tillykke! Det er en spændende proces, og vi har gjort alt, hvad vi kan, for at den også skal forløbe så smidigt og letforståeligt som muligt – til trods for det store og komplekse fundament, systemet hviler på!

Sådan bruger du manualen

Din Identity Blueprint Manual er i sin natur et teoretisk dokument. Modsat din personlige profilrapport, prøver vi her at sætte dig ind i teorien bag systemet, og vi inddrager derfor lidt flere begreber end i din rapport. Vi har inddelt manualen i tydelige afsnit, der hver især refererer til de begreber der findes i din rapport, for at gøre det så letforståeligt som muligt. Derved kan du også lave relevante opslag i manualen, efterhånden som du gennemgår din rapport og arbejder med din profil.

Det er intentionen, at du kan læse og anvende dit Identity Blueprint uafhængigt af manualen. Men vi anbefaler varmt, at du giver dig tid til teorien bag, for derved kan du opnå bedre forståelse for sammenhængene i systemet samt alle de dynamikker, der konstant spiller i dig – mellem alle dine vigtige kvaliteter og lag.

Læs det, du har lyst til som en start. Vend tilbage til afsnit, du finder særligt interessante, og læs brudstykker efterhånden som de bliver relevante i forhold til din profil og dit arbejde med den. Eller slug manualen i én stor bid og lad den falde på plads, mens du læser eller genererer rapporten.

Som sagt får du mest ud af dit Identity Blueprint, hvis du samtidig sætter dig ind i systemets teoretiske baggrund - men manualen kan også være fin inspiration for dig selv, dit team eller din organisations ledelse i overvejelsen om at investere i dette skelsættende udviklingsredskab.

Rigtig god fornøjelse!

Teamet bag Identity Blueprint

INDHOLDSFORTEGNELSE

DIT INDRE HUS #4

7 PSYKOLOGISKE FUNKTIONER #7

7 KERNETYPER #9

KERNEIDENTITETEN #11

ESSENS #12

PERSONLIGHED #15

IDENTITETENS VÆREN-GØREN BALANCE #18

FEM NIVEAUER #19

TALENTUDVIKLING #21

PRAKSIS #25

OUTRO #26

DIT INDRE HUS

Faldgruben ved enhver typologi og identitetsprofilering er faren for at overforsimple det unikke menneske ved at placere det i snævre kasser. Intet menneske kan reduceres til en type eller endog en kombination af typer. I kerneidentiteten er der et unikt mønster af udvikling, som indeholder summen af alle livserfaringerne - et mønster i konstant bevægelse. Det gør det umuligt at kategorisere et menneske i sin helhed ud fra et typesystem, uanset hvor komplekst og mangefacetteret dette system så end måtte være. Vi har dyb respekt for dette faktum.

Identity Blueprint er derfor et avanceret udviklingsredskab, snarere end en endegyldig facitliste. Så længe vi har med handlende mennesker at gøre, er alt bevægeligt til en vis grad. Men vi henter i vores udviklingsredskab en helt uvurderlig hjælp fra et intelligent, mangefacetteret og meget dybtstikkende profileringssystem, fordi dét kan bidrage med uvurderlige indsigter i individets øjebliksprofil; hvordan dynamikkerne ser ud lige nu i den pågældende person. Det er lidt som at tage et røntgenbillede for at kunne finde en sundhedsmæssig udviklingsvej: Det billede vil også se anderledes ud senere i livet, alt efter hvilke helinger eller skader der er sket.

Identitetsprofil

12	Dynamisk Helten 25 %	Sensitiv Oplyseren 57 %	Mental Geniet 4 %	Kreativ Kunstneren 21 %	Analytisk Opdageren 7 %	Dedikeret Visionæren 4 %	Praktisk Mesterbyggeren 0 %
11	Manageren 0 %	Vejlederen 19 %	Tænkeren 21 %	Æstetikeren 10 %	Udforskeren 0 %	Idealisten 14 %	Ordensskaberen 0 %
10	Pioneren 4 %	Hjælperen 11 %	Strategen 0 %	Forvandleren 0 %	Specialisten 0 %	Fortaleren 46 %	Organisatoren 0 %

Talent- og Begrænserprofil

9	Dynamisk Lederskab 58 %	Sensitiv Empati 87 %	Mental Innovation 83 %	Kreativ Harmoni 58 %	Analytisk Viden 50 %	Dedikeret Commitment 79 %	Praktisk Formgivning 50 %
8	Naturlig autoritet 73,15 %	Indsigtsfuldhed 89 %	Overblik 84,55 %	Skønhedssansning 43,12 %	Objektivitet 15,2 %	Dedikation 77 %	Systematik 20,9 %
7	Undertrykkelse 52,25 %	Medfølelse 83 %	Formidling 78,85 %	Fredsskabelse 53,9 %	Analysering 15,2 %	Engagement 83 %	Dirigering 25,65 %
6	Principfasthed 84,55 %	Inklusivitet 89 %	Iderigdom 84,55 %	Balancering 64,68 %	Dybdeboring 52,25 %	Idealisering 55 %	Koordination 62,7 %
5	Målrettethed 95 % Utålmodighed	Samarbejde 55 %	Netværksaktivitet 52,25 %	Kommunikation 81,34 %	Skelnen 41,8 %	Missioneren 55 %	Organisering 31,35 %

ET KOMPLEKST HUS I 12 ETAGER

Identity Blueprint er, så vidt vides, det mest komplekse og nuancerede profileringssystem på markedet, fordi systemet tager højde for både de syv grundlæggende psykologiske funktioner og for de fem forskellige niveauer, som disse kommer til udtryk på.

De psykologiske funktioner er:

- **Vilje**
- **Følelse**
- **Tanke**
- **Fantasi**
- **Logik**
- **Passion**
- **Handling**

Og de fem niveauer er:

- **Kroppen**
- **Følelserne**
- **Tankerne**
- **Personligheden**
- **Essensen**

Alle disse gennemgår vi udførligt senere i manualen - se indholdsfortegnelsen.

De fem niveauer, hvorpå de psykologiske funktioner udtrykker sig og bliver til talenter, har alle en introvert og en ekstrovert side, på nær essensen. Der er altså ni talentniveauer i alt, og det er de nederste ni etager i Det Indre Hus (se illustration). Det er på disse ni etager, at du vil finde både dine toptalenter og dine begrænsere. Og det er her, du vil kunne se, hvordan de relaterer til de andre kvaliteter og lag i din identitet.

Den 9ende etage er lidt speciel. De talenter, der ligger her, relaterer til niveauet Essens og har ikke en introvert eller ekstrovert side. Deres tilknytning til din essens betyder nemlig, at de er knyttet til din inderste væren i livet og måden, du finder mening i anvendelsen af dit talent på. Den 9ende etages essenstalenter er også hver især markeret med en kernetype, der relaterer sig til de syv psykologiske funktioner:

De syv psykologiske funktioner og kernetyper:

Vilje	→	**Dynamisk kernetype**
Følelse	→	**Sensitiv kernetype**
Tanke	→	**Mental kernetype**
Fantasi	→	**Kreativ kernetype**
Logik	→	**Analytisk kernetype**
Passion	→	**Dedikeret kernetype**
Handling	→	**Praktisk kernetype**

Kernetypen opstår når de psykologiske funktioner udtrykkes i handling og kvaliteterne fra disse kernetyper præger alle talenter nedefter i samme kolonne på hver af de lavere etager.

I din profilrapport vil du kunne se dine toptalenter tydeligt markeret i blåt i Dit Indre Hus: Det signalerer at der er fuldt spotlight på dén etage - det markerede talent er højt, højt udviklet. Ligeledes vil du kunne se andre talenter markeret i orange: Her er rullegardinet trukket ned og holder udviklingen ude - talentet er uudnyttet og fungerer derfor som det, vi kalder begrænsere i Identity Blueprint. Det er begrænserne, der afholder dig fra at udfolde dit fulde potentiale.

Der er i alt 63 talenter og 56 begrænsere. Vi beskriver fem toptalenter og tre begrænsere i din profilrapport, så du har masser at arbejde med - men ikke så meget, at du taber fokus. Der er i alt over 22 milliarder kombinationsmuligheder, når vi også inddrager hvert talents og begrænsers udviklingsstadier, og det er det niveau af nuancering der garanterer, at dit Identity Blueprint er unikt og et præcist billede af dig i dine nuværende livsomstændigheder.

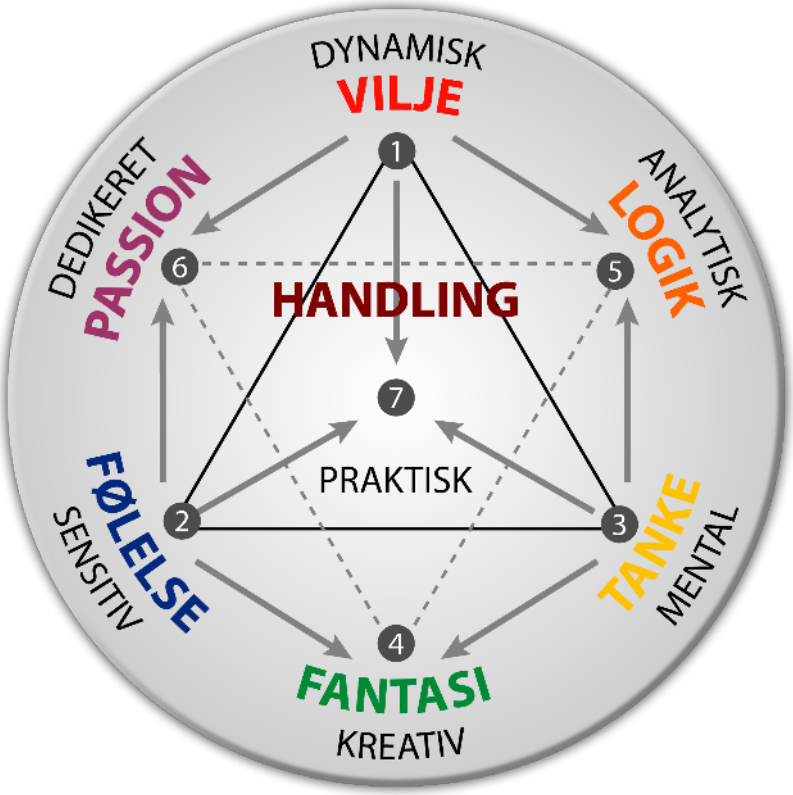
KERNEIDENTITETEN PÅ KVISTEN

De øverste tre etager af Dit Indre Hus beskriver din kerneidentitet: Din essens og din personlighed. Allerøverst - på den eksklusive penthouseetage - finder du din essens. Det er værd at tænke på den som noget særligt og værdifuldt. Din essens er den kvalitet, der omhandler din inderste væren og måden, du finder mening i tilværelsen. Den er helt afgørende for din følelse af meningsfuld lykke i livet, for det er via din essens, du opbygger et sundt selvværd.

På de to etager under din essens finder du din personlighed. Som du kan se allerøverst i huset, knytter essensen og personligheden sig ganske ligesom talenterne til de syv kernetyper. Personligheden kan desuden karakteriseres som enten introvert eller ekstrovert. Derfor findes der i alt 14 personlighedstyper, fordelt på to etager i Dit Indre Hus: Syv introverte og syv ekstroverte.

Senere i din Identity Blueprint Manual gennemgår vi udførligt både essens, personlighed, talenter og begrænsere samt dynamikkerne og balancen mellem dem alle. Se indholdsfortegnelsen, hvis du er særligt interesseret i ét af dine mange identitetslag, eller læs videre til næste afsnit, hvor vi uddyber de psykologiske funktioner.

7 PSYKOLOGISKE FUNKTIONER



Identity Blueprint er rodfæstet i kendskabet til de syv psykologiske funktioner, som ligger til grund for alle menneskers kendetegnende karaktertræk, særlige egenskaber, holdninger og handlinger. Den schweiziske psykiater C. G. Jungs personlighedsteori er en velkendt model, der baserer sig på fire psykologiske funktioner. Hans indsigter er beslægtede med dem vi arbejder ud fra.

Vi står i særlig gæld til Jungs kollega, den italienske psykiater Roberto Assagioli og hans psykosyntese, der plantede de historiske rødder bag de syv psykologiske funktioner, som vi anvender i Identity Blueprint. Teamet bag Identity Blueprint har yderligere bidraget betragteligt til forståelsen af disse psykologiske funktioner og deres udfoldelse i de syv essenstyper og de fjorten personlighedstyper.

Det, der gør Identity Blueprint enestående i forhold til andre identitetsprofiler, er kombinationen af stor enkelhed, dyb detaljeringsgrad og nuancering samt en klar evolutionær model. Enkelheden består især i, at alle typer, talenter og begrænsere tager udgangspunkt i de syv psykologiske funktioner. Det, der gør os forskellige, er den individuelle udvikling af funktionerne - nogle har udviklet viljen i top, andre følelserne eller fantasien osv. - og måden disse funktioner kommer til udtryk i forskellige dele af os og i vores adfærd.

Funktionerne er vigtige at forstå, fordi de præger alle lag af din identitet; fra din essens over din personlighed til dine talenter og dine begrænsere. Det er dynamikken mellem funktionerne du især kan skrue på, når du balancerer og optimerer dine talenter - og vinker farvel til dine begrænsere.

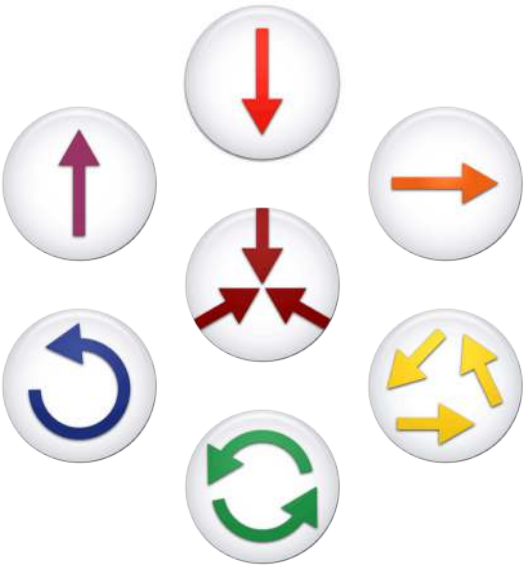
De syv psykologiske funktioner er:

- VILJE: Din evne til at træffe beslutninger og valg. Viljen fortæller, hvad formålet bag enhver handling er.
- FØLELSE: Din evne til at fornemme, hvad der sker følelsesmæssigt i dig selv og dine omgivelser. Følelsen fortæller, om det du oplever er godt eller skidt.
- TANKE: Din evne til at reflektere og danne forståelser. Tanken fortæller, hvad du oplever, ved at sætte ord og begreber på det, du har sanset.

Disse tre psykologiske funktioner er de primære.
Ligesom vi har tre grundfarver, der kan blandes til yderligere tre sekundærfarver, ligger de tre primære psykologiske funktioner til grund for de øvrige fire, når de kombineres:

- FANTASI: Din evne til at kombinere tanke og følelser i en billedskabende funktion, hvor du kan forestille dig alt muligt. Fantasien åbner nye muligheder.
- LOGIK: Din evne til at kombinere vilje og tanke i en analytisk, målrettet tænkning, der er dybdeborende og tager ét logisk skridt ad gangen. Logikken lærer dig at skelne mellem rigtig og forkert faktuel viden.
- PASSION: Din evne til at kombinere følelse og vilje, så du opnår en målrettet, passioneret hengivelse til noget, du føler meget stærkt for.
- HANDLING: Din evne til at kombinere vilje, følelse og tanke med kroppen, så det resulterer i en konkret, fysisk handling.

Du vil formentlig allerede kunne nikke genkendende til de psykologiske funktioner og have en fornemmelse af, at visse af dem er særligt udviklede hos dig. Måske ved du, at du er meget styret af vilje – og det vil sikkert vise sig i din profil som dynamiske kerneidentitetstyper eller talenter. Eller du kan være opmærksom på, at du er meget analytisk – og altså især præget af den psykologiske funktion tanke i dig, enten rent eller i kombination med vilje og dermed som funktionen logik.



7 KERNETYPER

Når de syv psykologiske funktioner kommer til udtryk i vores karakter, så viser de sig som syv kernetyper eller kernekvaliteter. Det var vi hurtigt inde på i indledningen, hvor vi samlede funktioner og kernetyper i denne oversigt:

De syv psykologiske funktioner og kernetyper:

Vilje	→	**Dynamisk kernetype**
Følelse	→	**Sensitiv kernetype**
Tanke	→	**Mental kernetype**
Fantasi	→	**Kreativ kernetype**
Logik	→	**Analytisk kernetype**
Passion	→	**Dedikeret kernetype**
Handling	→	**Praktisk kernetype**

Kernetyperne er med andre ord syv grundlæggende kernekvaliteter, der bor i os alle sammen og har rod i vores syv psykologiske funktioner. Det, der gør os forskellige, er i hvor høj grad vi har udviklet dem hver især som kvaliteter i vores identitet og adfærdsmønstre, derunder vores talenter, og på hvilke niveauer de hovedsagligt kommer til udtryk.

De syv kernetyper er:

DEN DYNAMISKE som er viljesfuld og stærk
Udspringer af: VILJE
Motiveret af: POWER

DEN SENSITIVE som er empatisk og forstående
Udspringer af: FØLELSE
Motiveret af: HJERTE

DEN MENTALE som er mentalt lysende klar
Udspringer af: TANKE
Motiveret af: INTELLIGENS

DEN KREATIVE som er harmoniserende og livfuld
Udspringer af: FANTASI
Motiveret af: HARMONI

DEN ANALYTISKE som er mental skarp og evaluerende
Udspringer af: LOGIK
Motiveret af: VIDEN

DEN DEDIKEREDE som er hengiven og idealistisk
Udspringer af: PASSION
Motiveret af: PASSION

DEN PRAKTISKE som er organiserende og manifesterende
Udspringer af: HANDLING
Motiveret af: HANDLING

Hver kernetype kan ses som en slags udviklingslinje. Når vi benytter os af deres kernekvaliteter; "lægger dem i" vores intentioner og handlinger, så udvikler vi vores psykologiske funktioner, kvaliteter og talenter. De har hver især deres begrænsninger og ubalancer, især i deres yderste ekstrem, som vi let kan nå, når vi fx udvikler et toptalent. Men vi kan lære at mestre dem og derved udnytte deres fulde potentiale, når vi balancerer deres udtryk med andre kernetyper og funktioner.

Kernetyperne kommer som sagt til udtryk i alle lag af din identitet og dine handlinger som kernekvaliteter. Men essensniveauet er der, hvor kernetypen er mest rendyrket i sin højeste potens og det kommer tydeligt til udtryk i de arketyper der er valgt her.

Er din essens fx. dynamisk, så er arketypen Helten - som er styret af power. Er din essens sensitiv, så er arketypen Oplyseren - som er styret af hjertet. Osv.

Det næste afsnit handler om essenstyperne og deres korresponderende arketyper.

KERNEIDENTITETEN

Din kerneidentitet består af din essens og din personlighed. Essensen handler om din væren og den dybere mening med livet og i det at gøre en forskel for andre. Personligheden er også det, man kalder for jeget eller egoet. Den er forbundet med din gøren, som varetager dit behov for sikkerhed, tryghed og status.

Både essensen og personligheden kendetegnes, som tidligere nævnt, af de syv kernetyper; dynamisk, sensitiv, osv., som vi har beskrevet i de foregående afsnit, kernetyper, der igen udspringer af de psykologiske funktioner, som viljen, følelsen, tanken mv.

Hver af de i alt syv essenstyper og fjorten personlighedstyper (syv introverte og syv ekstroverte) kendetegnes ved en arketype. Fx er den kendetegnende arketype for den dynamiske essenstype Helten - en figur der er motiveret af power og som domineres af viljens kernekvalitet.

Identity Blueprint anvender disse arketyper for at det skal være lettere at sætte et billede på de karakteristika identitetsprofilen afslører. Ved man, at man er Helten og på Heltens rejse gennem livet, så har man allerede en fornemmelse af energisk fremdrift, noget med mod og magt, og man ved også, at der må være en hel del vilje involveret.

Det betyder ikke, at man i livet udelukkende er Helten, og altid skal gå efter de heltemodige gerninger. Men på essensplan betyder netop denne karakteristik fx at det er Heltens rejse, der kendetegner meningsfuldhed i éns liv. Man føler det simpelthen rigtigt og positivt, når man udfører gerninger eller lægger planer, der er på linje med arketypen Heltens grundfortælling.

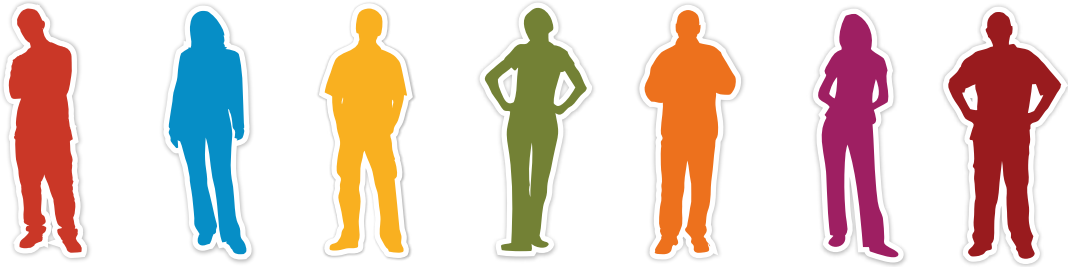
Alle essens- og personlighedstyperne er samlet i vores kompas (se side 16), hvor den inderste hvide cirkel viser essenstyperne og den yderste cirkel personlighedstyperne. De farvede spidser er de psykologiske funktioner og korresponderende kernetyper, mens det inderste hvide center er den ukendte X-faktor, som intet typesystem kan indfange - dit helt unikke je ne sais quoi – det ubeskrivelige "noget".

ESSENSEN OG DEN MENINGSFULDE REJSE

Din Essens handler om dit inderste væsen og din grundlæggende væren i livet. Din essenstype er afgørende for, at du oplever det glædesfyldte behov for at gøre en positiv forskel i verden og opnår et liv i balance og harmoni med den, som du grundlæggende er.

Vi kendetegner din essens ved en arketype for at give dig et rammende billede på den meningsforbundne rejse i livet, din essens er bestemmende for. Når du og dit liv er i samklang med arketypen og den symbolske rejse, der knyttes til netop din arketype, så er du på dit livs gyldne vej; der, hvor alt føles meningsfuldt, harmonisk og lykkeligt.

Din essenstype deler også grundmotivation med den tilknyttede arketype. Fx. motiveres Helten af power. Så hvis din essens' arketype er Helten vil du også være stærkt motiveret af magt som anvendes til at gøre en forskel. Den information kan du bruge i din udvikling - dels til at fjerne barrierer, men også til at identificere, hvad der eventuelt mangler i dit liv eller din karriere lige nu.



DIN ESSENS OG DENS BETYDNING

Din essens handler altså om en oplevelse af at være en del af en større meningsfuld helhed. Det er herfra, at du føler dig forbundet med verden og oplever et indre behov for at gøre en positiv forskel. Din essens er et overskudssted, for herfra udspringer der en kilde af inspiration, som du ikke kan lade være med at give udtryk for. Den er netop forbundet med den meningsfyldte udfoldelse af dig - lige netop det, som du essentielt er.

I din essens hviler du i et dybt selvværd, som ikke baserer sig på en præstation, men snarere er en erkendelse af din egen værdighed som menneske. Det er altså ved udlevelsen af din essens og forfølgelsen af din essens' rejse, at du opbygger et sundt og stærkt selvværd. Selvtilliden står personligheden for - det kan du læse mere om i afsnittet om personlighed.

I din essens er du i kontakt med alt det gode, det sande og det skønne, som søger udfoldelse i dit liv fra et dybt sted i dig. Men for de fleste mennesker er det en længere proces at komme dertil, hvor de fuldt og helt kan udleve deres essens. Dels fordi det kan tage lang tid at identificere ens dybeste værdier, men også fordi modet til at være helt unik og fuldstændig sig selv kan mangle af den ene eller den anden grund.

Det er i den forbindelse, at Identity Blueprint kan gøre en enorm forskel, for her får du sort på hvidt sat ord på, hvad din rejse handler om, hvilke kvaliteter du indeholder og derfor, hvilken vej du skal gå.

DIN MENINGSFULDE REJSE

Erfaringen viser, at vores udviklingsvej er domineret af en af de syv essenstyper. Det betyder ikke at de øvrige seks slet ikke eksisterer i os - det gør de. Men det betyder, at kernen i os helt tydeligt rummer en central og kendetegnende energi, den kernetype og -kvalitet, der danner grundlaget for vores essens.

Det er ved at udleve vores essens' arketypiske rejse, at vi kan sikre, at vi altid er forbundet til denne glædesfyldte, meningsfulde energikilde i os selv. Med andre ord: Når vi udfolder vores essens i handling.

Det kendetegnende ved denne udfoldelse er, at de handlinger vi foretager for at udfolde vores essens - altså den meningsfulde rejse, vi skaber - ikke foretages for at sikre os noget eller opnå noget fordi vi er i underskud. De handlinger, vi foretager for at udfolde vores essens, handler derimod om noget, som vi gerne vil give, fordi vi finder det meningsfuldt at give, og fordi vi har et overskud. Vi kan faktisk ikke lade være.

Det er ganske enkelt et overflodsprincip, der styrer den kreative udfoldelse af vores inderste essens, og rejsen som vi beskriver i det følgende, er vejviseren, der leder til denne kontinuerlige oplevelse af meningsfuldhed og glædesfyldt energi.

7 ESSENSER - 7 ARKETYPISKE REJSER

Vi navngiver de syv essenstyper ved deres arketypiske repræsentant og anfører i Identity Blueprint altid den kernekvalitet, som de kendetegnes ved. Derved får du som læser allerede to associationsveje, så snart du læser om din essens og den rejse der vil føre til dens udfoldelse, og du opnår også en forståelse for, hvordan kernekvaliteterne går igen i alle dine identitetslag - og i hvor høj grad hver enkelt dominerer dig.

HELTEN - DYNAMISK
Heltens rejse handler om at inspirere verden gennem sit mod og lede os ind i fremtiden med sig selv som eksempel. Helten er ofte leder og er motiveret af vilje og power.

OPLYSEREN - SENSITIV
Oplyseren giver på sin rejse indsigt i menneskets allerinderste natur og den større sammenhæng, vi er en del af. Oplyseren er ofte underviser og er motiveret af kærlighed, visdom og hjerte.

GENIET - MENTAL
Geniet udvikler på sin rejse nye intelligente ideer, der former fremtidens samfund. Geniet er ofte en stor tænker og er motiveret af ideer, netværk og intelligens.

KUNSTNEREN - KREATIV
Kunstneren skaber på sin rejse harmoni via kreative processer, der indebærer konflikter og forvandlinger. Kunstneren er harmoniskaberen, der er motiveret af harmoni, skønhed og balance.

OPDAGEREN - ANALYTISK
Opdagerens rejse kendetegnes af den analytiske proces der frembringer ny faktuel viden, der kan forbedre den fysiske verden. Opdageren er ofte forsker og er motiveret af faktuel viden, sandhed og kendsgerninger.

VISIONÆREN - DEDIKERET
Visionærens rejse præges af det entusiastiske drive mod nye idealer om hvordan verden kunne være. Visionæren er en ildsjæl, som er motiveret af hengiven idealisme og passion.

SKABEREN - PRAKTISK
Skaberens rejse er en pragmatisk og effektiv organisering af ressourcer, der gør ideer til virkelighed. Skaberen er en praktiker, som er motiveret af skabende organisering og handling.

PERSONLIGHEDEN OG NØGLEN TIL SUCCES

Din personlighed rummer din motivator, som driver din udvikling mod større personlig succes og overflod. I din personlighed ligger dit drive, din motivation og dit behov for god økonomi, tryghed, selvtillid og status i verden.

Din personlighed og den arketype, der kendetegner den, er derfor vigtige at have indgående kendskab til - fordi indsigter om netop personligheden og den arketypiske rejse, der knytter sig til den, rummer hemmeligheden om, hvordan du manifesterer dig tilfredsstillende i livet og når dine mål. Hvordan du får succes.

Identity Blueprint systemet kortlægger 14 personlighedstyper baseret på hver deres arketypiske rolle. Personlighedstyperne er relateret i par til de syv kernetyper og -kvaliteter og for hver kernetype findes der en ekstrovert og en introvert personlighedstype.

Derfor er personlighedstyperne også tilknyttet de syv kernemotivatorer på samme måde som essenstyperne. Her kommer de blot til udtryk i egoets verden og handler her mere om ens egne personlige behov:

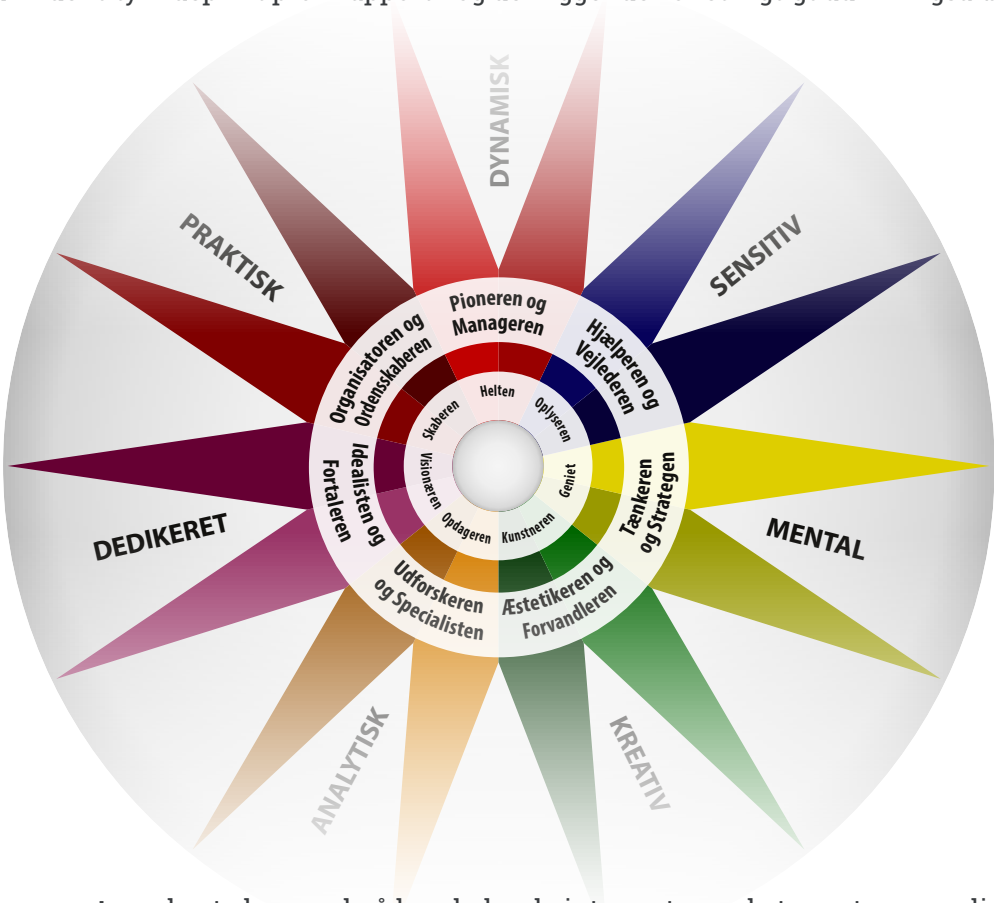
- **Dynamisk motiveret af Power**
- **Sensitiv motiveret af Hjerte**
- **Mental motiveret af Intelligens**
- **Kreativ motiveret af Harmoni**
- **Analytisk motiveret af Viden**
- **Dedikeret motiveret af Passion**
- **Praktisk motiveret af Handling**

NØGLEN TIL SUCCES

Din personlighedstype rummer altså hemmeligheden om, hvordan du får gennemslagskraft, individualitet og kant i livet, så du kan opnå størst mulig succes med det du gør, i den retning din motivation og dit drive ligger. Den er nøglen til din succes og duelighed i verden.

Det er ved hjælp af personlighedens iboende kvaliteter, at du især formår at skille dig ud som en selvstændig, handlekraftig person, og det er med dem, du får opfyldt dine behov for sikkerhed, tryghed, selvtillid og status.

Din personlighedstype har både en introvert og ekstrovert side, som helst skal være i balance. Det giver dig nemlig den stærkeste gennemslagskraft i verden. Ofte er den ene dog dominerende - som du sikkert også vil se i din Identity Blueprint profilrapport - og der ligger derfor et vigtigt udviklingsarbejde på dette område.



I kompasdiagrammet ser du et eksempel på hvorledes de introverte og ekstroverte personligheder er knyttet til de syv kernetyper. Manageren og Pioneren er fx begge dynamiske (røde).

Den inderste hvide cirkel indikerer de syv essenstyper, der på samme måde er relateret til de syv grundlæggende kernetyper. Dem kan du læse mere om i det foregående afsnit om essensen.

Det hvide center i midten af diagrammet indikerer den ubekendte x-faktor bag enhver identitet - din egen je ne sais qoui, – dit ubeskrivelige særkende – som man ikke kan indfange i nogen form for typesystem.

Din personlighed opstår som følge af udviklingen af den psykologiske funktion i den kernetype, der ligger til grund for personligheden. Fx viljen og den dynamiske kvalitet bag Manageren. I praksis vil en af de to arketypiske roller inden for typen som sagt ofte dominere (introvert eller ekstrovert). Det vil du kunne se i din rapport.

14 PERSONLIGHEDSTYPER

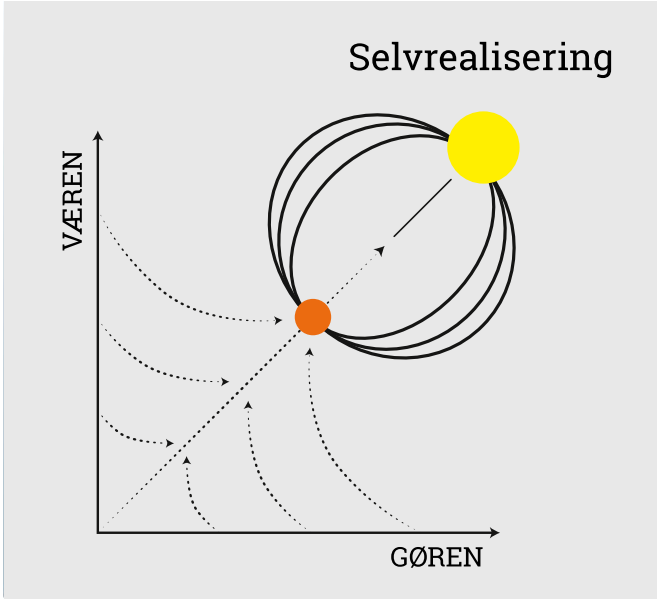
Der er som sagt 14 personlighedstyper i alt, baseret på de syv kernetyper, som de styres af, samt de to sider; introvert og ekstrovert. Vi navngiver de 14 personlighedstyper ved deres arketypiske repræsentant og anfører i Identity Blueprint altid den kernetype, de kendetegnes ved, samt den introverte eller ekstroverte arketype.

Derved får du som læser allerede tre associationsveje, så snart du aflæser din type, så du danner dig en fornemmelse for, hvad netop din personlighed handler om. Og du opnår samtidig en forståelse for, hvordan kernetyperne og kernekvaliteterne går igen i alle dine identitetslag - og i hvor høj grad hver enkelt dominerer dig.

	INTROVERT	EKSTROVERT
DYNAMISK	Manageren	Pioneren
SENSITIV	Vejlederen	Hjælperen
MENTAL	Tænkeren	Strategen
KREATIV	Æstetikeren	Forvandleren
ANALYTISK	Udforskeren	Specialisten
DEDIKERET	Idealisten	Fortaleren
PRAKTISK	Ordensskaberen	Organisatoren

KERNEIDENTITETENS VÆREN-GØREN BALANCE

Det, der især udvikler sig i forhold til kerneidentiteten, er vores evne til at udfolde samtlige af de kvaliteter, som hver af vores iboende arketyper indeholder. Men der ligger også et stort udviklingspotentiale gemt i balancen mellem din Essens og din Personlighed - eller med andre ord:
Mellem din Væren og din Gøren.



Diagrammet er en model, der viser forholdet mellem essens og personlighed. Essensen er adgangen til den inderste væren, som er oplevelsen af dyb samhørighed med verden, og et indre sted af meningsfyldt lykke. Når vi er i kontakt med dette sted er vi i overskud og balance – hjemme i os selv. Det er et sted hvor vi lader op og forbinder os og bliver klar over hvem vi er, og hvilken rolle vi spiller i den større helhed.

Denne mere hvilende og modtagelige side står i levende kontrast til personlighedstypen, der udfolder vores gøren - vores handlinger og manifesteren os i verden. Det er ud fra personligheden, vi lægger planer, formulerer mål og sætter os igennem i verden. Vores personlighedstype viser den generelle måde, hvormed vi skaber en selvstændig livsform.

Ideelt set burde der eksistere en god balance mellem de to poler, fordi handlingen giver levende feedback til oplevelsen af sig selv og hvad man formår, mens den indre refleksion i værensfeltet giver klarhed over hvem man er, og hvorfor man gør det man gør. I bedste fald er ens gøren et sandt udtryk for den man er og dermed ens væren eller væsen.

Den unikke vekselvirkning giver den optimale vækst til selvrealiseringsprocessen.

I virkelighedens verden er personligheden dog ofte alt for dominerende. Så mister vi os selv i alle de mangfoldige aktiviteter, vi er spundet ind i. Når vi er overvejende identificeret med personligheden, så bliver vi drevet af mangelbehov. Det begynder at føles som om der er et hul, der skal fyldes og en mangel på tryghed, anerkendelse, relationer, selvtillid og status, og vi drives typisk ud i en præstationsorienteret livsstil, hvor vi gør alt hvad vi kan for at slukke "tørsten."

Der er dog en stor gruppe af mennesker, som i dag oplever, at de har slukket tørsten fint gennem et godt karriereliv og sundt familieliv. Men de mangler stadig noget! De træder ind i en eksistentiel krise, hvor de begynder at stille sig de store spørgsmål: Hvad er meningen med mit liv? Hvem er jeg? Hvor vil jeg hen? Det er i det øjeblik, at den vertikale Værens-akse begynder at kalde. Den dybere identitet vågner og nogle nye valg skal træffes og en balance findes.

Set i forhold til majoriteten af befolkningen findes der også en mindre gruppe, som helt har sluppet eller måske direkte sprunget den helstøbte udvikling af personligheden over. De er søgende mennesker, som er optaget af filosofi, spiritualitet og livsmening uden at deres interesse har nogen særlig funktion i verden. De er måske opfyldt af store idealer, men de kan ikke omsætte dem til praksis, fordi de mangler den duelighed og gennemslagskraft, som personligheden tilbyder. Denne ubalance er ligeså stor som den førstnævnte gruppes. Blot omvendt rettet.

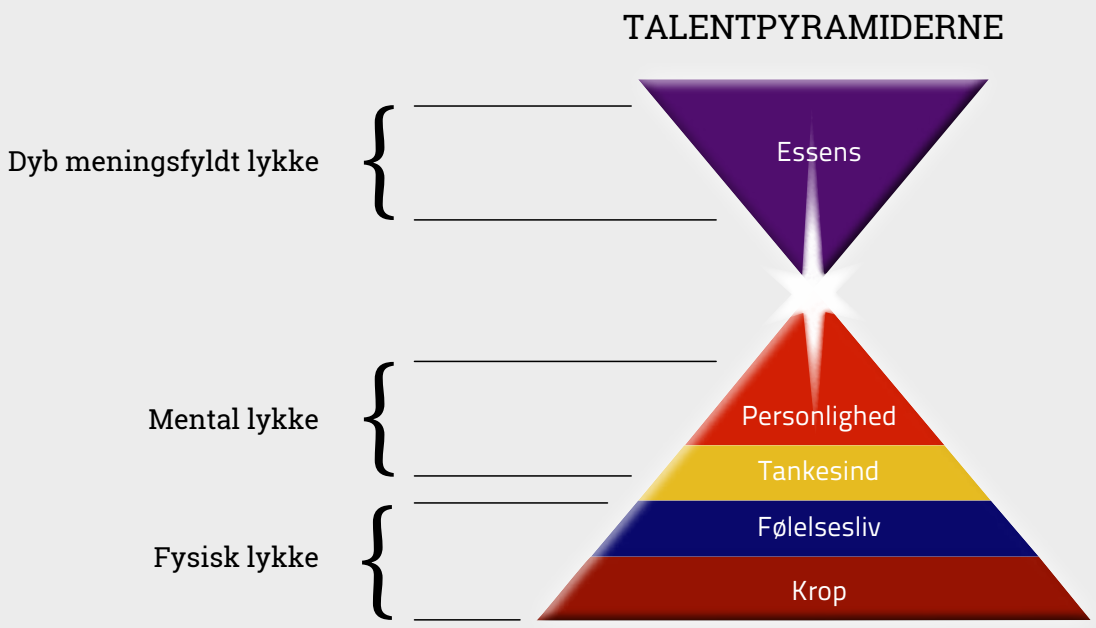
En helhedsorienteret udvikling i livet forudsætter altså et sundt, balanceret og godt samarbejde mellem vores essens og personlighed – mellem væren og gøren, livsmening og gennemslagskraft.

FEM NIVEAUER - TALENTPYRAMIDERNE

Vi er nu nået til den sidste af de dimensioner, der indgår i dit Identity Blueprint, nemlig de fem bevidsthedsniveauer:

- **Kroppen**
- **Følelserne**
- **Tankerne**
- **Personligheden**
- **Essensen**

Din personlighed består af disse fem niveauer. Hvert niveau rummer sine egne behov og talenter, og i diagrammet Talentpyramiderne illustreres det tydeligt, at hvert niveau også udfolder en unik mulighed for lykke. Identity Blueprint arbejder med i alt 63 unikke talenter, som udfolder sig på de fem niveauer. De blev gennemgået i afsnittet om Dit Indre Hus og ligger fordelt på de nederste 9 etager.



Kroppen

Din krop er dit fundament, som giver dig grounding og en evne til at bevæge dig rundt i verden og manifestere dig fysisk. Den besidder også de grundlæggende talenter, som er en forudsætning for at opleve en fysisk lykke: Et godt helbred og en god materiel komfort.

Følelserne

Dit følelsesliv er din sensitivitet, som sætter dig i stand til at fornemme, hvad der sker i følelsernes verden i dig selv og i dine omgivelser, og til at udtrykke dine følelser. Følelsesniveauet rummer også de grundlæggende talenter, som gør det muligt at have gode, sunde relationer og en grundlæggende tryghed. Det betragter vi også som en fysisk lykke, da familie og netværk skaber en tryg fysisk ramme.

Tankerne

Dit tankeliv er din evne til at indsamle viden og skabe dig helhedsforståelser, som du kan kommunikere meningsfuldt ud til dine omgivelser. Tankeniveauet rummer de talenter, hvormed du skaber din mentale lykke: De bevidst definerede værdier, der afgør hvilket type liv, du vælger at leve, så du opnår en individuel livsform, der afspejler dine valg.

Personligheden

Personlighedsniveauet rummer din evne til at samle alle dine fysiske, følelsesmæssige og mentale ressourcer omkring nogle udvalgte personlige mål, så du skaber dig en selvstændig livsform. Dette niveau rummer også den mentale lykke, men her som en reel selvaktualisering af din personlige succes og gennemslagskraft i livet. Den mentale lykke er her et udtryk for kulminationen af den personlige lykke som opstår, når man får de fleste af sine personlige behov opfyldt.

Essensen

Essensniveauet rummer din evne til at være forbundet med den større helhed, du er en del af, og give dit positive bidrag til verden. Dette er niveauet for den dybe meningsfyldte lykke, hvor glæden ved at give ud af sine ressourcer og se noget vokse, står helt centralt.

De fem niveauer er ligeværdige områder, som er gensidigt afhængige af hinanden, men der foregår dog en naturlig udviklingspsykologisk rejse fra bunden af den nederste pyramide til toppen.

Det, som er særligt interessant ved de fem bevidsthedsniveauer, er, at hvert niveau fra krop til essens indeholder en række talenter, som vi naturligt kommer i besiddelse af efterhånden som vi udvikler os op igennem stadierne.

Du kan aflæse udviklingsgraden af dine egne talenter op gennem disse niveauer i de illustrerende diagrammer i din Identity Blueprint profilrapport.

TALENTERNES UDVIKLING

Alle talenter udvikler sig gennem fire grundlæggende stadier og syv totalt, og det er først på det fjerde talentstadie, at talentet viser sig fuldt dueligt i praksis. Vi kalder stadierne:

1. **Talentpotentiale**
2. **Talentevne**
3. **Talentkvalitet**
4. **Toptalent**

Hver af de 63 talenter, som Identity Blueprint arbejder med, kan i princippet befinde sig på et af disse fire stadier. De tre stadier: talentevne, talentkvalitet og toptalent har endvidere et basisniveau og et + niveau, som indikerer om du fx i forbindelse med et toptalent har angivet 6 eller 7 (+) på et givent udsagn. På den måde gennemgår hvert talent syv stadier fra potentiale til fuldt udfoldet toptalent.

HVOR HØJT UDVIKLET ER DIT TALENT?

Identity Blueprint vurderer udviklingen af dine talenter ud fra fire forskellige kriterier, som så vidt muligt er objektive. Vi kalder dem talentpotentiale, talentevne, talentkvalitet og toptalent.

Formålet med denne graduerede inddeling er, at testpersonen selv får mulighed for at indtage en objektiv stilling i vurderingen af dennes egne talenter. Ikke alle mennesker har talent på et givent område, og vi har i så fald heller ikke udviklet talentets kvaliteter. Men alle mennesker har spirende potentialer for talenter, da alle mennesker har de syv psykologiske funktioner, som dit Identity Blueprint tager udgangspunkt i.

Når du udfylder talentprofilen, graduerer du din genkendelse af udsagnet med skalaen 1-7. Tallet 1 står for ingen genkendelse overhovedet og 7 er den fulde og maksimale genkendelse af et toptalent.

Lad os uddybe det i forhold til de fire stadier, som et fuldt udviklet talent går gennem:

Talentpotentiale (score 1): På dette niveau er talentet stort set ikke synligt. Det er ikke noget du har observeret eller har tænkt særligt over. Det kunne fx være at du genkender talentet gennemslagskraft, når du møder det, men ikke genkender det i dig selv. Hos dig er det fortsat en talentspire, som måske eller måske ikke bliver udviklet.

Talentevne (score 2-3): På dette niveau er talentet ved at tage form som en evne. Her er du klar over, at du er i kontakt med talentpotentialet, selvom du ikke har udviklet talentet fuldt ud. Du har måske en hobby, hvor talentet bliver anvendt, eller du ved, det træder frem ved helt særlige lejligheder, hvor du føler dig særligt tryg.

Talentkvalitet (score 4-5): På dette niveau er talentet udviklet som en fuldt funktionsduelig kvalitet i din personlighed, som du bruger personligt og/eller professionelt. Du opleves af dig selv og andre som en, der har fx talentet gennemslagskraft, eller som arbejder i en funktion, hvor du udfolder den. Du har da udviklet en betydelig videnskompetence og indsigt i gennemslagskraft på dit område.

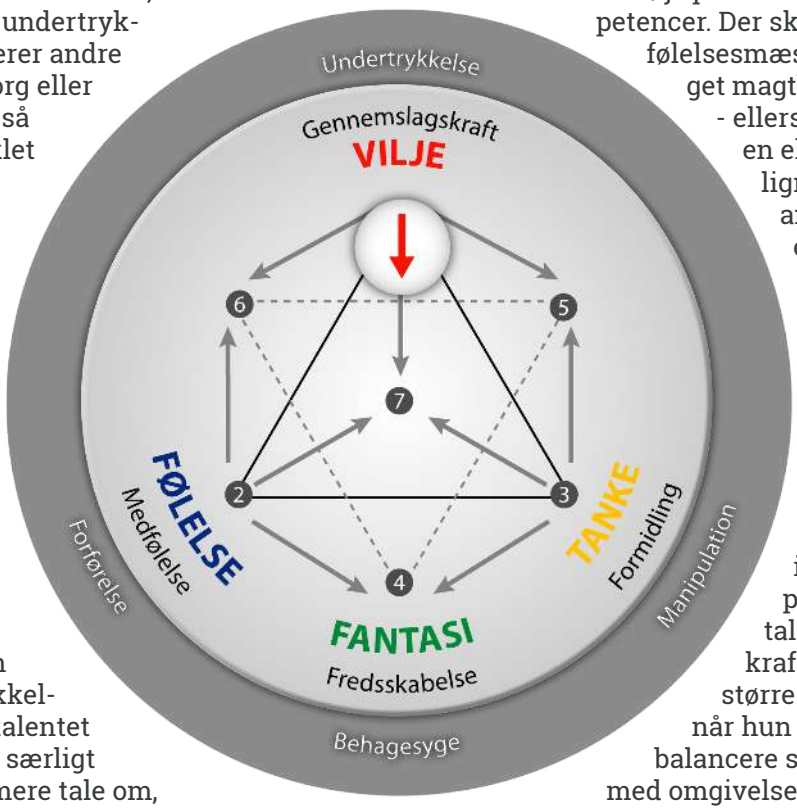
Toptalent (score 6-7): På dette niveau er talentet i vid udstrækning udviklet. Hvis eksemplet er gennemslagskraft, er du blevet et menneske, som har markeret sig og er trendsættende inden for dit område. Du er blevet virkelig kreativ og mestrer talentet i mange forskellige forhold og sammenhænge. Du er blevet en vidensfornyer, men evner også at udfolde talentet følelsesmæssigt og i praksis. Du har med andre ord udviklet et decideret toptalent.

ER DIT TALENT MODENT ELLER UMODENT?

Identity Blueprint skelner mellem et talents umodne og modne udfoldelse. Det kaldes for talentets grad af balance-ubalance.

Et talents ubalance bliver især tydelig, når talentet har manifesteret sig som en kvalitet eller er blevet et fuldt udviklet talent. Ubalancen kan da beskrives som "et talent i overmål", der på den måde går hen og bliver en begrænser. Når fx talentet Gennemslagskraft bliver udtrykt i overmål og dermed er ude af balance, så bliver talentets handlinger undertrykkende, og det dominerer andre talenter som fx omsorg eller harmoni. Talentet er så blevet ensidigt udviklet og bliver en trussel for den overordnede helhed, individet fungerer i.

Identity Blueprint kortlægger dine begrænsere og dermed dine ubalancer, men også måden hvorpå du kan udvikle dem til fuldgyldige talenter. Der findes dog også eksempler på, at en begrænser, som fx en tendens til undertrykkelse, viser sig uden at talentet gennemslagskraft er særligt udviklet. Her er der mere tale om, at talentet aldrig har fundet sit positive udtryk.



Identity Blueprint skelner altså mellem et talents vertikale udvikling gennem de fire ovennævnte stadier fra talentpotentiale til toptalent og den horisontale udvikling (balancen), som vi gennemgår nedenfor.

Alle talenter vil være i ubalance, når personen, som besidder det, ikke lykkes med at integrere talentet med dets modsatrettede, komplementære talent. Dette "partnertalent" fungerer som udvikler og balanceringskvalitet for talentet.

I diagrammet ses det tydeligt, at undertrykkelse er ubalancen til gennemslagskraft. Og fredsskabelse er det komplementære talent, der fungerer som udvikler for gennemslagskraft.

Ved at identificere et talents komplementære og udviklende talenter, kan man skabe balance til trods for høj specialisering og topkompetencer. Der skal fx altid være en følelsesmæssig modpol til meget magtbetonede kvaliteter - ellers kommer man ud i en ekstrem, der er uforlignelig med verden, andre mennesker og endda egen skelneevne. Resultatet bliver destruktivt.

Dynamikken mellem et talent og dets udvikler bliver uddybet under gennemgangen af alle dine toptalenter i dit Identity Blueprint. En person med talentet gennemslagskraft får netop endnu større gennemslagskraft, når hun eller han lærer at afbalancere sin kraftfulde adfærd med omgivelsernes behov, der så motiveres til at samarbejde. De to talenter medfølelse og formidling er ligeledes hjælpere i denne proces.

Dit unikke Identity Blueprint gennemgår ikke i detaljer, hvor modent dit talent udfolder sig, med mindre du selv har angivet det som en begrænser under den afdeling af identitetsprofilen, der kortlægger dine begrænsere. Enhver begrænser indeholder netop et uudviklet talent. Et personligt coachingforløb vil også let kunne afklare, hvor modent dine talenter udfolder sig.

KUNSTEN AT VURDERE SIG SELV SANDT

Enhver identitetsprofil, der tager udgangspunkt i en selvevaluering, har det dilemma, at profilen kun afspejler, hvordan profilpersonen opfatter sig selv. Den er altså ikke mere sand end niveauet af selvindsigt indikerer.

Et menneske, der overvurderer sine talenter, vil naturligvis få høje scorer på mange talenter, mens det modsatte er tilfældet for mennesker, der undervurderer sig selv. Objektivt set kan et menneske, der undervurderer sit talent, have et større talent end et menneske, der overvurderer sine talenter.

Dette dilemma har vi søgt at imødegå ved at opstille så objektive kriterier som muligt, når du vurderer dine talenter på en skala fra 1-7. Vi kan naturligvis ikke stille noget op over for mennesker, der bevidst søger at under- eller overvurdere deres talenter, men i sidste ende kan vi kun konstatere, at de i så fald snyder sig selv for en vigtig udvikling.

PRAKSIS

Dit Identity Blueprint er det komplekse og unikke fingeraftryk, som du sætter på alt, og det vedrører alle områder af dit liv. Ideen med Identity Blueprint er, at du bruger din nye viden til at skabe ny vækst, der er i overensstemmelse med dine værdier, behov og talenter. For at du kan komme godt i gang, har vi valgt at give dig en praksisøvelse til samtlige talenter og begrænsere i dit Identity Blueprint.

Du kan gå direkte i gang med de øvelser, der er angivet sidst i hver beskrivelse af dine fem toptalenter og tre topbegrænsere. Bare husk, at det, der på papiret ser nemt ud og måske begribes med hovedet, kan være en helt anden sag at opøve og lære at mestre i praksis.

Snyd ikke dig selv ved at konstatere, at det er pærelet. Prøv det, især der, hvor det er sværest, eller hvor du kan mærke, at du stritter lidt imod. Husk også, at dette kun er tænkte eksempler af mange mulige, og at næste skridt vil være personlig vejledning og hjælp fra en af vores professionelle coaches.

Toptalenter er aldrig enden på en udvikling. Din udvikling har ikke en endestation, og det betyder, at du hele tiden kan raffinere, harmonisere og forædle det, som du allerede har. Det gælder ikke mindst dine bedste egenskaber.

Her er det især det integrative arbejde, som kommer til hjælp, for alle dine talenter er i et særligt forhold til andre talenter, ligesom kernetyperne er i et konstant indbyrdes samspil. Hvis et toptalent ikke er i god balance til komplementerende talenter, ender talentet med at blive en direkte hindring for dig. I skyggen af ethvert talent står en begrænser. Det er derfor klogt og fornuftigt at være i god belysning, - fra alle sider!

Det betyder helt konkret, at du for at videreudvikle og forfine dine talenter må gøre ting og træne processer, som du sikkert lige netop ikke har lyst til, og helst smyger dig udenom. Det er jo nemt nok at stråle med sine forsider.

Men vejen til højere muligheder går gennem dybere integrationer, så vil du være bedre og nå længere, må du kigge på dine skygger. Du bliver ikke bedre ved at overdrive det, du allerede har masser af. Du bliver bedre ved at gøre noget andet og ved at integrere de sider, der ligger fjernest fra dine talenters mest åbenlyse synlighed.

Dine begrænsere rummer store, uudnyttede potentialer, når du begynder at se dem i øjnene, forstå deres natur og vende energien til at strømme i nye retninger. Det, som begrænser dig, gemmer på helt uopdagede og uudnyttede værdier. Kvaliteter du ikke har vidst, at du havde - eller har været blind for værdien af. Du kan fortage de mest omfattende forvandlinger og afdække de største potentialer ved lige at tage tyren ved hornene netop her.

De fleste går uden om det ubehagelige, de selv rummer. De begår herved den fejl at lukke døren for deres allerstørste potentialer. Enhver begrænser skjuler et talent og dermed et meget værdifuldt område. Når du først får øje på dette store potentiale, så bliver det helt centralt for dig at få kultiveret og udviklet det skjulte guld.

Virkelig storhed består ikke i kun at fokusere på de sider, som man i forvejen er god til at bruge, men i at forvandle de hæmmende og svækkende sider til fuldt udfoldede talenter. Hvis du derfor vil vise karat, så giver du dig med klar motivation i kast med det, som rigtig mange mennesker viger udenom, og på denne måde får du det ikke bare meget bedre med dig selv. Du bliver også en autentisk rollemodel for andre mennesker.

Læg mærke til, hvordan du reagerer, især på begrænserne. Snyd ikke dig selv ved at bagatellisere eller bortforklare noget. Husk, enhver begrænser rummer hvad der svarer til en usleben diamant. Det er dét, du skal grave efter.

Og et vigtigt tip: Gør det til et eksperiment, en spændende undersøgelse, hvor du er nysgerrig og sulten på resultater. Du har intet at tabe og alt at vinde. Øvelserne er eksempler for at give dig fingerpeg om, hvor du eventuelt kan bruge dine integratorer og hjælpere til at løfte et talent og transformere en begrænser. Men det kan sagtens være, at du kan finde på andre selv.

Du kan uden tvivl gøre en stor forskel med øvelserne i dit Identity Blueprint. Hvis du vil blive endnu mere bevidst om, hvad du rummer, og hvis du er rigtig ambitiøs og vil have det fulde udbytte af dit Identity Blueprint, så sæt dig i kontakt med os. Vores kompetente coaches kommer helt i dybden og iværksætter personligt skræddersyede strategier og processer for dig, der kan få dig helt i mål og bringe flere kvaliteter i spil, end du nogensinde havde drømt om, du kunne rumme.

IDENTITY BLUEPRINT

Discover your true potential

Vi håber din Identity Blueprint Manual har givet dig svar på alle de spørgsmål, du måtte have, og langt flere indsigter i din identitets mange lag, end du troede du kunne få.

Når vi ved, hvem vi er og hvor vi vil hen, er kursen sat til et liv med en højere mening. Med Identity Blueprint har vi samlet essensen af vores samlede viden, vores erfaringer samt den tidløse visdom, vi inspireres af, i ét. Det er vores bedste bud på et helstøbt udviklingsredskab til din personlige rejse.

Vi håber du vil bruge det til at mobilisere dit potentiale og udleve dét meningsfulde liv, som du blev sat i verden for at leve. For når du gør det, gavner det os alle - og dermed verden omkring os.

Identity Blueprint Teamet

Identity Blueprint Teamet

IDENTITY® BLUEPRINT

Core Profile Institute
Havnegade 39
DK-1058 København K.
Tel: +45 70 70 11 16
CVR: 35 03 77 48